

## 第5回あべはんカップ卓球大会 開催要項

1. 名 称 第5回あべはんカップ卓球大会
2. 日 時 令和8年5月23日（土）、24日（日）  
開 場8時00分 会場練習8時00分～8時30分  
開会式8時40分 競技開始9時10分（第一試合一斉開始）

※受付はアリーナ奥のステージにて行います。8時30分までに受付を済ませて下さい。

3. 会 場 二戸市総合スポーツセンター  
岩手県二戸市石切所字荷渡22番地20
4. 主 催 株式会社あべはングループ
5. 協 賛 日本卓球株式会社 二戸市卓球協会
6. 後 援 二戸市教育委員会
7. 目 的 スポーツを通じたこどもたちの成長サポート  
選手の競技レベル向上及び選手間交流
8. ゲ ス ト 卓球ユーチューバーがゲスト参加します。  
・ユージくん（櫻井 勇治）  
・さていお（佐藤 佑樹）  
※チャレンジマッチや交流企画を予定しています。
9. 競技種目 ・5月23日（土）実施種目  
①小学4年生以下男子の部 ②小学4年生以下女子の部  
③小学6年生以下男子の部 ④小学6年生以下女子の部  
⑤中学生男子の部 ⑥中学生女子の部  
・5月24日（日）実施種目  
⑦高校生男子の部 ⑧高校生女子の部  
⑨一般男子の部 ⑩一般女子の部  
⑪ラージボール男子の部 ⑫ラージボール女子の部

10. 試合方法 各種目シングルスとする。  
予選リーグ後、各リーグ上位者による決勝トーナメントを行う。硬式は予選リーグ3ゲームズマッチ、決勝トーナメント5ゲームズマッチ。ラージボールは予選、決勝ともに3ゲームズマッチ。予選リーグ敗退者については交流戦を実施する。  
試合方法は選手の参加人数により変更する場合がある。

11. ルール 現行の日本卓球協会のルールを適用する。ただし、促進ルールは適用しない。  
また、タイムアウトは決勝トーナメントのみ使用できる。  
アドバイザーは1名までとする。  
審判は大会本部からの指名制または敗者審判制とする。  
選手は必ずゼッケンを着用すること。（日本卓球協会指定のものでなくとも可。）

12. 使用球 【硬 式】ニッタク プラ 3スター プレミアム  
【ラージボール】ニッタク ラージボール 44プラ 3スター

- 1 3. 参加資格 地域問わず参加可。開催日が同じ種目に重複して参加はできない。ただし、別日開催は可とする。また、自身の年代より上の種目への参加を可とする。
- 1 4. 参加費 無料 ※申込代表者は責任をもって申込み、キャンセル等連絡のこと
- 1 5. 申込方法 代表者が取りまとめてお申込みください。

学校での取りまとめが不可の場合は保護者代表の方が取りまとめてお申込み下さい。

【メールの場合】

別紙申込用紙（エクセル）に入力し、メールに添付して送信してください。

送付先：[abehan-pingpong@abehan.co.jp](mailto:abehan-pingpong@abehan.co.jp)

※必ずエクセル形式で送信してください。ほかのファイル形式は受付できません。

申込用紙は弊社ホームページのお知らせよりダウンロードすることができます。

【申込フォームの場合】

本要項末尾のQRコードからアクセスし、入力して送信して下さい。

<申込受理について>

申込時に入力したメールアドレス宛への受理連絡にてお申込み完了となります。

お申込み後3営業日を過ぎても連絡が無い場合は下記までご連絡下さい。

[TEL.0195-23-2111](tel:0195-23-2111)

<お問合せについて>

お問合せは原則メールでのみ受け付けます。下記宛先までご連絡下さい。

連絡先：[abehan-pingpong@abehan.co.jp](mailto:abehan-pingpong@abehan.co.jp)

- 1 6. 申込期限 **令和8年5月1日（金）必着**

**※ただし、以下の条件を満たした場合は期日を待たずに募集を締め切る場合があります。**

- ・1日の参加者が200名程度に達した場合はその日の種目すべて
- ・1つの種目の参加者が70名程度に達した場合はその種目

- 1 7. 表彰 各種目上位4名まで表彰します。

- 1 8. 連絡事項 ・参加者氏名や所属、大会中の写真をSNSやWEBに公開する場合があります。

ご了承の上ご参加下さい。

・体育館の駐車場のみご利用下さい。他の施設への駐車はご遠慮下さい。

・本大会は傷害保険に加入します。大会中の事故・ケガ等は速やかにお知らせ下さい。

・5/23（土）のみ銘柄鶏「あべどり」を使用した商品を販売します。

完全事前予約制となっておりますので、ご利用の際は本要項末尾のQRコードよりご

予約をお願いいたします。※注文受付 5月7日（木）正午まで

・大会プログラムは大会1週間ほど前にデータで送付いたします。当日の紙面配布は行いませんので各自印刷してご持参いただきますようお願いいたします。



会社 HP

<https://www.abehan.co.jp/>



大会参加申込フォーム

<https://forms.office.com/r/0tH9KMabdu>



商品予約フォーム

<https://forms.office.com/r/5XYzC1GuwE>